

Cholesterin und Butter

Cholesteringehalt pro 100 Gramm (maximal 300 mg pro Tag)

<p>Hammelhirn 2200 mg Chol. Schweinehirn 2000 mg Chol. Rinderhirn 2000 mg Chol. Kalbshirn 2000 mg Cholesterin Hühnereigelb 1260 mg Chol. Hühnerleber 555 mg Chol. Kalbsniere 380 mg Chol. Rinderniere 375 mg Chol. Schweineniere 365 mg Chol. Kaviar echt 300 mg Chol. Rinderleber 265 mg Chol. Butter 240 mg Cholesterin Hühnerherz 170 mg Chol. Schweineherz 150 mg Chol. Rinderherz 150 mg Chol. Spätzle 146 mg Cholesterin Aal 142 mg Cholesterin Ölsardinen 140 mg Chol. Languste 140 mg Chol. Garnele 138 mg Chol. Hummer 135 mg Chol.</p>	<p>Miesmuschel 126 mg Cholesterin Auster 123 mg Cholesterin Sprotte 109 mg Cholesterin Schlagsahne 109 mg Cholesterin Rinderzunge 108 mg Cholesterin Blätterteig 96 mg Cholesterin Spaghetti 96 mg Cholesterin Hering 91 mg Cholesterin Bückling 90 mg Cholesterin Gans 86 mg Cholesterin Schweinschm. 86 mg Cholesterin Schweinekoischinken 85 mg Chol. Mürbeteig salzig 82 mg Cholesterin Huhn (Brathuhn) 81 mg Cholesterin Rahmfrischkäse 50 % Fett i.Tr. 77 mg Cholesterin Käsesahnetorte 76 mg Cholesterin Edamerkäse 40 % Fett i.Tr. 71 mg Chol. Camembert 50 % Fett i.Tr. 71 mg Chol. Köhler (Seelachs) 71 mg Cholesterin Rindfleisch Keule (Schlegel) 70 mg Cholesterin Schweinefleisch (Schlegel) 70 mg Chol. Rindfleisch Kamm (Hals) 70 mg Chol.</p>	<p>Schweinefleisch Filet 70 mg Chol. Kalbfleisch Bug (Schulter) 70 mg Chol. Schweinefleisch Kamm 70 mg Chol. Kalbfleisch Keule (Schlegel) 70 mg Cholesterin Rindfleisch Brust 70 mg Cholesterin Schweinefleisch Kotelett 70 mg Chol. Kalbfleisch Filet 70 mg Cholesterin Schweinefleisch Schinken 70 mg Cholesterin Hammelfleisch Filet 70 mg Cholesterin Makrele 69 mg Cholesterin Parmesankäse 68 mg Cholesterin Karpfen 67 mg Cholesterin Frankfurter Würstchen 65 mg Chol. Hase 65 mg Cholesterin Scholle 63 mg Cholesterin Hecht 63 mg Cholesterin Schellfisch 62 mg Cholesterin Truthahn Brust 60 mg Cholesterin Huhn Brust 60 mg Cholesterin Rindfleisch Filet 60 mg Cholesterin Schweinefleisch Bauch 60 mg Chol. Rindfleisch Bug 60 mg Cholesterin</p>
---	--	---

Diese Seite finden Sie auch auf unserer Praxis-Homepage unter www.hasler.net auf der Pinnwand